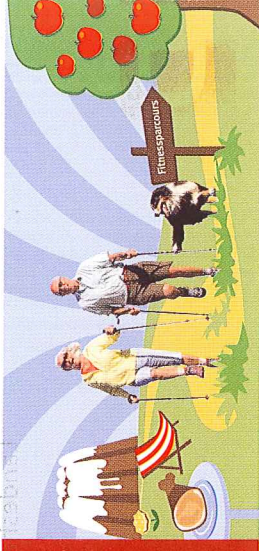


Postentgelt bezahlt!

DELLACH, 28. JÄNNER

GEMEINDEAMT SITZUNGSRAUM, 17 Uhr



Gesundheitsreferent Dr. Peter

KAISER



gesunde
gemeinde



Damit uns süß nicht sauer macht

Immer mehr Menschen erkranken an Diabetes mellitus Typ 2, der sich leider zur Volkskrankheit entwickelt hat. Bei dieser Stoffwechselstörung, ausgelöst durch eine Insulinunterempfindlichkeit oder auch Insulinresistenz, liegt die Gefahr in der oft langen Beschwerdefreiheit. Mit einem gesunden Lebensstil können jedoch das Risiko, daran zu erkranken, gesenkt und dadurch schwerwiegende Folgeschäden verhindert werden. Ist man bereits betroffen, kann man durch entsprechende Schulung und Therapie diese Störung gut „in den Griff“ bekommen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, Tipps für ein gesundes Leben abzuholen, und sich auf unserer Gesundheitsstraße checken zu lassen. – Es ist nie zu spät, den „ersten“ Schritt aus dem vermeintlichen Schlaraffenland in ein gesundes Leben zu tun. Damit uns süß nicht sauer macht!

Gesundheitsreferent LHStv. Dr. Peter Kaiser und Bgm.ⁱⁿ Christine Ploner laden ein:

Fachvorträge, Fragen und Diskussion

mit Prim. Dr. Johannes Hörmann, Irmgard Hörmann (Dietologin), SportwissenschaftlerIn der ASKÖ, (Sitzungsraum im Gemeindeamt 9635 Dellach 65)

Gesundheitsstraße und Checks

Gewinnspiel

Ein Wellnesswochenende für zwei Personen

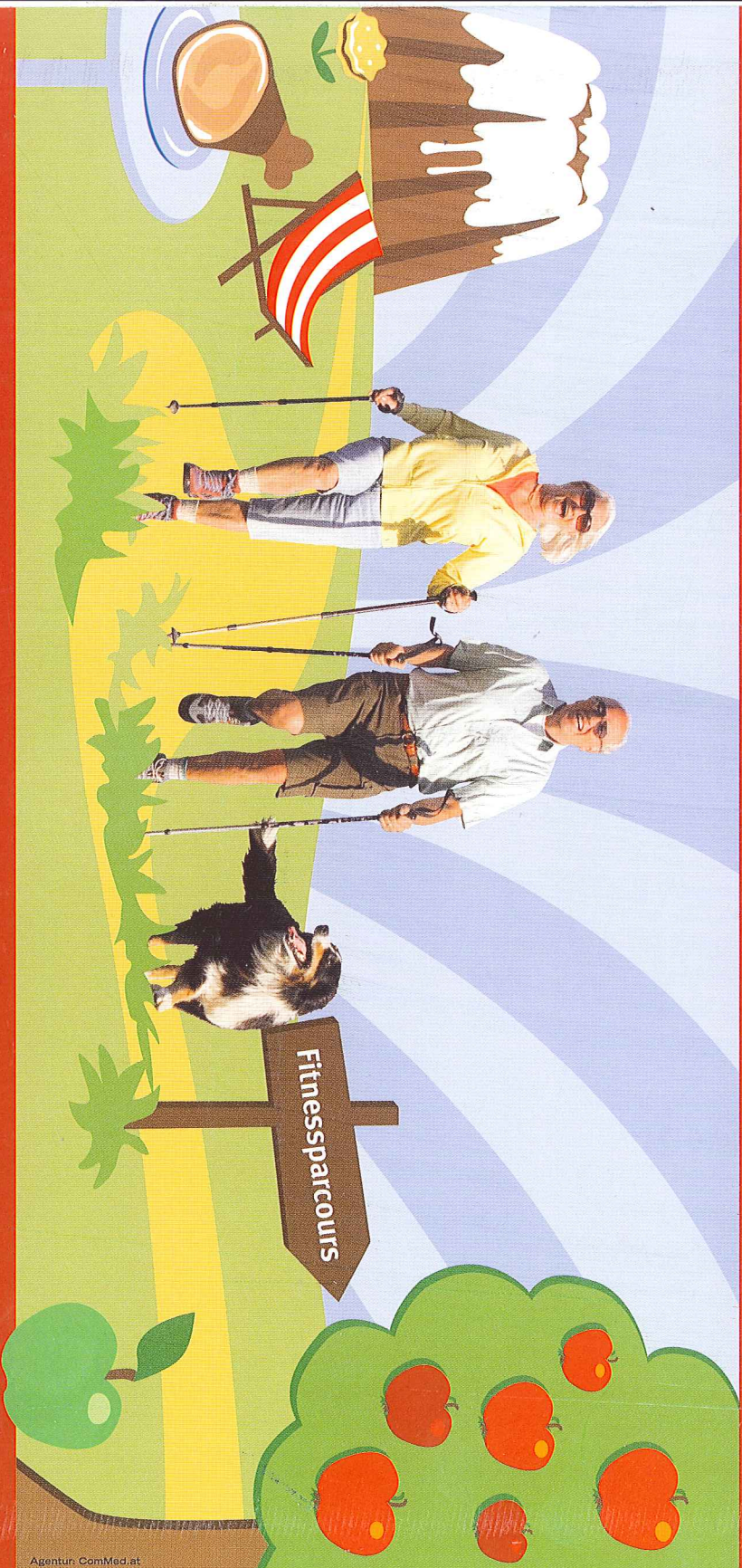
Kärntner Diabetes-Info-Tag, Dellach in Kärnten

Eine Initiative von

Gesundheitsreferent
Landeshauptmann-Stv. Dr. Peter

KAISER

Damit uns süß nicht sauer macht



Agentur. ComMed.at

DIABETES-INFO-TAG IN DELLLACH

Freitag
28. JÄNNER

Veranstalter:



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at

gesunde
gemeinde



MELLICH



MELLICH
[]
GESUNDHEIT