

DELLACH



gesunde
gemeinde



Aerobic

Wem die Lust und die Motivation zum Sporttreiben fehlt, für den ist Aerobic optimal geeignet, denn Trainerin und Musik spornen an und reißen mit. Aerobic ist abwechslungsreich und effektiv.

Trainerin: Lisa Faltheiner
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach
Dauer: 10 Wochen je 1 Stunde
Beginn: **Dienstag, 05. April, 20 Uhr**
Kosten: € 30,- (Bildungsgutscheine der Arbeiterkammer können eingelöst werden.)
Anmeldung: 0664/ 1617543



Matte und Turnschuhe mitbringen!!!



**gesundheitsland
kärnten** www.gesundheitsland.at