

DELLACH



gesunde
gemeinde



„SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM WOHLFÜHLGEWICHT“ *Informationsabend*

Referentin:

Irmgard HÖRMANN

Diaetologin

DIENSTAG

22. Feb. '11

19:00 Uhr

**Sitzungsraum
Gemeinde Dellach**

Ziel der Kursreihe ist die langfristige Umstellung der Ernährungsgewohnheiten. Im Rahmen der achteiligen Kursreihe lernen Sie durch Selbstanalyse das Essverhalten und die Ursachen für überschüssige Kilos kennen. Die Kursreihe erstreckt sich über ca. 4 Monate.

Betreut werden die Kursteilnehmer von Frau Irmgard Hörmann, Diaetologin. Als Kursteilnehmer bezahlen Sie nur einen Selbstkostenanteil von € 37,- für insgesamt 8 Abende und einen Nachbetreuungstermin.

Anmeldungen zur Kursreihe werden im Rahmen der Infoveranstaltung bzw. bei der Gemeinde Dellach unter 04718/301 bis spätestens Freitag, 25. Februar 2011 entgegengenommen.



**gesundheitsland
kärnten**

Weitere Informationen:
<http://www.dellach.at/gesund>